

# CLAVE DEL PRODUCTO: 3718

## GENERALIDADES

Comercializador: Tecnobotánica de México  
Tipo de documento: Ficha técnica  
Fecha de elaboración del documento: 2018-11-20

Imagen del producto:



Clave del producto: 3718  
Número de código de barras del producto: 7501600137187  
Denominación del producto: CÁSCARA DE LLANTÉN DE ARENA  
Marca: BONAFIBRA®  
Fabricante: FITOCEUTICOS, SA DE CV  
Categoría del producto: METABOLISMO CORPORAL Y SUS SUPLEMENTOS  
Contenido neto: 60 ML  
Unidad de medida: 2,11 fl.oz.  
Estado físico: EXTRACTO  
Contenido neto por cada dosis: NO APLICA  
Vía de uso o administración: ADMINISTRACION ORAL

Instrucciones para su uso consumo: AGREGAR 40 GOTAS A 250 ML (1 VASO) DE AGUA Y TOMARLO ANTES DE LOS ALIMENTOS.

Instrucciones para su preparación: NO APLICA

Precauciones: MUJERES EMBARAZADAS O LACTANDO DEBERAN DE CONSULTAR A SU MEDICO. ANTES DE USAR CUALQUIER PRODUCTO ,

Necesidades de refrigeración: NO

Instrucciones para su conservación: GUARDESE EN UN LUGAR FRESCO Y SECO

Clave de producto SAT: 51191900

Unidad de medida SAT: WW

## INFORMACION NUTRIMENTAL

Información nutrimental por porción:

# ESPECIFICACIONES TÉCNICAS DEL PRODUCTO TERMINADO

Envase Primario		Envase Secundario	
Descripción:	BOTELLA	Descripción:	CAJA
Dimensiones del envase:		Dimensiones del envase:	
Alto:	9.5 CM	Alto:	9.8 CM
Ancho:	3.7 CM	Ancho:	4 CM
Largo:	3.7 CM	Largo:	4 CM
Peso:	0.010 G	Peso:	0.008 G
Número de rosca de la tapa:	R-24	Material del envase:	CARTULINA SULFATADA
Material del envase:	PET	Especificaciones del holograma:	HOLOGRAMA DE 12 MM TECNO BOTANICA
Color del envase:	AMBAR		
Color de la tapa:	CAFE CHOCOLATE		
Otros componentes:	NO APLICA		
Arte de la etiqueta:			

<b>BONAFIBRA®</b>		
<p><b>Ingredientes:</b> EXTRACTOS VEGETALES DE: LLANTÉN DE ARENIA-CASCARA (Plantago arenaria Waldst. &amp; Kit.), ALCACHOFA-FLOR (Cynara scolymus L.), CARDUO ROJO-PLANTA (Cirsium albanense), ESCORZONERA-RAÍZ (Scorzonera hispanica L.), POLIPODIO-PLANTA (Polypodium vulgare L. 1753).</p> <p><b>Instrucciones para su Consumo:</b> AGREGAR 40 GOTAS A 250ml (1 VASO) DE AGUA Y TOMARLO ANTES DE LOS ALIMENTOS.</p> <p><b>PRECAUCIONES:</b> MUJERES EMBARAZADAS O LAC- TANDO, DEBERÍAN CONSULTAR UN MÉDICO, ANTES DE CONSUMIR CUALQUIER PRODUCTO. NO SE USE SI ES INTOLERANTE O SENSIBLE A LOS INGREDIENTES. NO SE DEBE ALACANCE DE LOS NIÑOS.</p> <p><b>INSTRUCCIONES PARA SU CONSERVACIÓN:</b> GUARDESE EN UN LUGAR FRESCO Y SECO.</p> <p style="text-align: center;">HECHO EN MÉXICO</p>	<p><b>DIETARY SUPPLEMENT SUPLEMENTO ALIMENTICIO</b></p>  <p><b>HERBAL EXTRACT EXTRACTO VEGETAL</b></p>	<p><b>Ingredientes:</b> HERBAL EXTRACTS OF: FRENCH PSYLLIUM-SHELL (Plantago a renaria Waldst. &amp; Kit.), ALCACHOFA-FLOWER (Cynara scolymus L.), RED CARDUON PLANT (Cirsium albanense), BLACK SALSIFROOT (Scorzonera hispanica L.), COMMON POLYPODIUM PLANT (Polypodium vulgare L. 1753).</p> <p><b>DIRECTIONS FOR USE:</b> Add 40 drops into 250 ml (1 glass) of water and take before meals. May be taken up to 3 times a day. Shake before taking. Do not take this supplement within one hour of taking medications. Do not exceed the recommend dosage.</p> <p><b>WARNING:</b> Women who are pregnant or lactating, and anyone taking medi- cations or other dietary supplements, should consult a health care professional before using any nutritional product. If any adverse reactions occur, discontinue use and consult a health care professional.</p> <p>Food supplements should not be used instead of a varied diet.</p> <p><b>Storage:</b> Keep tightly closed in dry place; do not expose to excessive heat. Keep out of reach of children. Store in a cool, dry place. Do not use if seal under cap has been broken.</p> <p><b>THIS PRODUCT IS NOT A MEDICINE. MADE IN MEXICO</b></p>
<p><b>ESTE PRODUCTO NO ES UN MEDICAMENTO. EL CONSUMO DE ESTE PRODUCTO ES RESPONSABILIDAD DE QUIEN LO RECOMIENDA Y DE QUIEN LO USA.</b></p>	<p><b>Net Wt. 2,11fl.oz. CONT. NET. 60ml</b></p>	<p style="text-align: center;"><b>SEMARNAT</b> UMA INTENSIVA "MUCHO ECOLOGISMO ES A FAVOR DE TU SALUD" MX/PIMVS-JB-066-PUE/12</p>  <p style="text-align: center;">7 501600 137187</p> <p>LOT/LOTE:</p> <p>EXP./FECHA DE CADUCIDAD:</p>

Peso unitario del producto terminado en gramos: 0.102 G

## Empaque colectivo

Cantidad de piezas por empaque colectivo:	315 PZ
Descripción del empaque colectivo:	CAJA TIPO HUEVO CORRUGADA
Alto:	32 CM
Ancho:	30 CM
Largo:	59.5 CM
Peso:	0.975 G
Arte del empaque:	NO APLICA
Material del envase:	CARTON CORRUGADO
Peso total del empaque colectivo lleno del producto:	33.100 KG

# INGREDIENTES

Ingredientes:

EXTRACTOS VEGETALES DE:

LLANTÉN DE ARENA- CÁSCARA (Plantago arenaria Waldst. & Kit.)

ALCACIL-FLOR (Cynara scolymus, L.)

CARDO-PLANTA (Cynara cardunculus, L.)

ESCORZONERA-RAÍZ (Scorzonera hispanica, L.)

POLIPODIO-PLANTA (Polypodium vulgare, L. 1753)

Información de los principales ingredientes:

El estreñimiento es uno de los problemas intestinales más comunes; más de la mitad de nosotros lo experimentamos en algún momento de nuestras vidas. De hecho, hasta 1 de 5 personas dice haber sufrido estreñimiento crónico (prolongado).

Es por eso que hemos usado nuestro conocimiento para desarrollar un tratamiento innovador para aquellos pacientes en los que los tratamientos estándar para el estreñimiento no funcionan bien.

El estreñimiento tiene muchas causas posibles. La más común es falta de fibra en la dieta y falta de actividad física.

Otras causas frecuentes son los cambios en la vida o la rutina, como un embarazo, el envejecimiento y los viajes; el uso abusivo de laxantes; ignorar la necesidad imperiosa de defecar; y no beber suficiente líquido.

Ciertas enfermedades o patologías, como un ictus (más frecuente), síndrome del colon irritable, enfermedad de Parkinson y diabetes pueden afectar el funcionamiento de los intestinos.

Algunos fármacos también pueden causar estreñimiento.

El estreñimiento afecta a todos los grupos de edades, y tanto a hombres como a mujeres. Cualquier cosa que ralentice el paso de la comida por el intestino puede aumentar tus posibilidades de sufrir estreñimiento.

El "CARDO MARIANO", originario de Europa, recibe diferentes nombres como cardancho, cardo borde, cardo borriquero, cardo de santa María, cardo lechal, cardolechero, cardo manchado, entre otros.

Los principios activos en el cardo mariano son: silimarina, taninos, flavonas, aceites, histamina y tiroidina. Es una verdura que ejerce diversas propiedades fisiológicas, por lo que se recomienda aprovechar la temporada e incluirlo con frecuencia en la dieta por los beneficios para la salud que derivan de su consumo.

Se comenzó a emplear ampliamente, para curar diversas afecciones, durante la Edad Media debido a la leyenda que circulaba y que indicaba que las manchas blancas que aparecen en las hojas de esta planta las originó la leche de la Virgen María cuando se ocultaba en el campo con su hijo Jesús de los soldados de Herodes.

Es útil para estimular el apetito y en casos de estreñimiento crónico. La inulina, un tipo de fibra soluble, es capaz de absorber agua, aumentando el volumen de las heces de forma que favorece el movimiento intestinal, lo que contribuye a mejorar o corregir el estreñimiento y los trastornos que se acompañan, como dolor abdominal, flatulencia, hemorroides.

El cardo, al igual que todas las verduras y hortalizas, es un alimento recomendable para las dietas de adelgazamiento.

Esto se debe a su bajo aporte calórico, siempre que vaya acompañado de poca grasa, y a su contenido en fibra, que proporciona sensación de plenitud, lo que conduce a la persona a ingerir menos alimentos.

(Fuente: <http://verduras.consumer.es/cardo/en-relacion-con-la-salud>)